ನಂಜಪ್ಪ ಲೈಫ್ ಕೇರ್
ಶಿವಮೊಗ್ಗ

ನಂಜಪ್ಪ ಹಾಸ್ಪಿಟಲ್ಸ್
ದಾವಣಗೆರೆ

ನೋವಿಲ್ಲದ ಗಡ್ಡೆಗಳೇ ಹೆಚ್ಚು ಅಪಾಯಕಾರಿ: ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ನ ಈ ಸೈಲೆಂಟ್ ಲಕ್ಷಣಗಳು ನಿಮಗೊತ್ತೇ?

ಭಾಗ 4

ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಜಾಗೃತಿ ಸರಣಿ

"ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅನ್ನು ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಿದರೆ, ಗುಣಪಡಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚು"

ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕುರಿತು ಸಾರ್ವಜನಿಕರಲ್ಲಿ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ಅನುಭವಿ ತಜ್ಞರ ಸಲಹೆ ಮತ್ತು ಮಹತ್ವದ ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ಲೇಖನಗಳು

ಗಡ್ಡೆ ಏನೋ ಇದೆ, ಆದ್ರೆ ನೋವಿಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ ಅದರಿಂದ ಏನೂ ತೊಂದರೆ ಇಲ್ಲ ಅನ್ಸುತ್ತೆ" – ಇದು ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಅನೇಕರಲ್ಲಿ ಕಾಣಸಿಗುವ ಅತ್ಯಂತ ಸಾಮಾನ್ಯವಾದ ನಂಬಿಕೆ.

ದೇಹದಲ್ಲಿ ನೋವು ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಮಾತ್ರ ಅದು ಗಂಭೀರ ಕಾಯಿಲೆ, ನೋವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಅದು ಅಪಾಯಕಾರಿಯಲ್ಲ ಎಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಿಬಿಡುತ್ತೇವೆ. ಆದರೆ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಲೋಕದ ವಿಚಿತ್ರ ಮತ್ತು ಕಹಿಯಾದ ಸತ್ಯವೇನೆಂದರೆ, ದೇಹದ ಅತ್ಯಂತ ಅಪಾಯಕಾರಿ ಕಾಯಿಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ (Cancer), ತನ್ನ ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ನೋವನ್ನು ಕೊಡುವುದೇ ಇಲ್ಲ!

ಹೌದು, ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಮೌನವಾಗಿ, ಯಾವುದೇ ಲಕ್ಷಣಗಳಿಲ್ಲದೇ ದೇಹದ ಒಳಗೇ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಇದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಜನರು ಇದನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಯೆಂದು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಿ, ಸೂಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಸಿಗಬೇಕಾದ ಅಮೂಲ್ಯವಾದ ಸಮಯವನ್ನು ವ್ಯರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ನೋವು ಯಾಕೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ?

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ದೇಹದಲ್ಲಿ ನೋವು ಯಾವಾಗ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಎಂದರೆ, ರೋಗಪೀಡಿತ ಭಾಗವು ಅಲ್ಲಿನ ನರಗಳ ಮೇಲೆ ಒತ್ತಡ ಹೇರಿದಾಗ, ಉರಿಯೂತ ಹೆಚ್ಚಾದಾಗ ಅಥವಾ ಅಂಗಾಂಗಗಳಿಗೆ ತೀವ್ರ ಹಾನಿಯಾದಾಗ ಮಾತ್ರ. ಆದರೆ ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಗಡ್ಡೆಗಳು ಗಾತ್ರದಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಸಣ್ಣದಾಗಿರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಅಂಗಾಂಶಗಳ ಆಳದಲ್ಲಿರುತ್ತವೆ. ಅವು ನರಗಳನ್ನು ತಟ್ಟದೇ ಇರುವುದರಿಂದ ಪೀಡಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಯಾವುದೇ ನೋವಿನ ಅನುಭವವಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ವಿವಿಧ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗಳ 'ಮೌನ' ಲಕ್ಷಣಗಳು

ಸ್ತನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ (Breast Cancer):

ಬಹುತೇಕ ಮಹಿಳೆಯರು ಸ್ತನದಲ್ಲಿ ಗಡ್ಡೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡರೂ ನೋವಿಲ್ಲ ಎಂಬ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ತಡಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ, ಆರಂಭಿಕ ಸ್ತನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ನೋವಿಲ್ಲದ ಗಡ್ಡೆಯಾಗಿಯೇ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಚರ್ಮ ಎಳೆಯುವಂತಾಗುವುದು, ನಿಪ್ಪಲ್ ಒಳಗೆ ಹೋಗುವುದು ಅಥವಾ ಸಣ್ಣ ಗಟ್ಟಿತನ ಇದರ ಪ್ರಮುಖ ಸೂಚನೆಗಳಾಗಿರಬಹುದು.

ಅಂಡಾಶಯದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ (Ovarian Cancer):

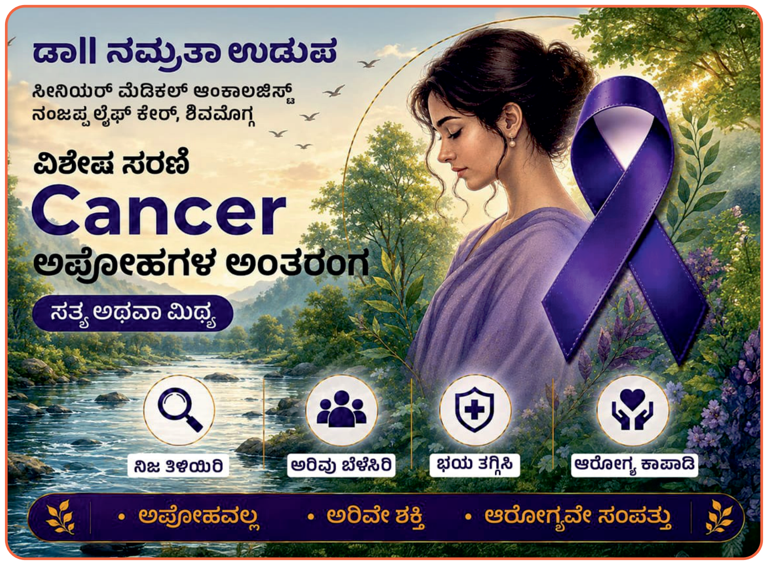
ಇದನ್ನು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಲೋಕದಲ್ಲಿ 'ಸೈಲೆಂಟ್ ಕಿಲ್ಲರ್' ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಿರಂತರ ಹೊಟ್ಟೆ ಉಬ್ಬರ, ಬೇಗನೆ ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಿದಂತಾಗುವುದು, ಅಜೀರ್ಣ ಮತ್ತು ಬೆನ್ನುನೋವಿನಂತಹ ಸಾಮಾನ್ಯ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನೇ ಇದು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ. ಮಹಿಳೆಯರು ಇದನ್ನು ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರಿಕ್ ಸಮಸ್ಯೆ ಎಂದು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸುವುದೇ ಹೆಚ್ಚು.

ಕರುಳಿನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ (Colon Cancer):

ಮಲದಲ್ಲಿ ರಕ್ತ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಾಗ ಅನೇಕರು ತಮಗೇ ತಿಳಿಯದಂತೆ ಅದನ್ನು ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ (Piles) ಎಂದು ಭಾವಿಸಿ ಸ್ವಯಂ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಇದು ಕರುಳಿನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನ ಆರಂಭಿಕ ಲಕ್ಷಣವೂ ಆಗಿರಬಹುದು.

ಶ್ವಾಸಕೋಶ ಮತ್ತು ಕಿಡ್ನಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ (Lung & Kidney Cancer):

ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಕೆಮ್ಮು, ಧ್ವನಿ ಬದಲಾವಣೆ ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನ ಲಕ್ಷಣಗಳಾಗಿದ್ದರೆ, ಕಿಡ್ನಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಯಾವುದೇ ಲಕ್ಷಣವಿಲ್ಲದೇ ವರ್ಷಗಟ್ಟಲೆ ಬೆಳೆಯಬಲ್ಲದು. ಹಲವು ಬಾರಿ ಬೇರೆ ರೋಗಕ್ಕೆ ಸ್ಕ್ಯಾನಿಂಗ್ ಮಾಡಿದಾಗ ಇದು ಅಕಸ್ಮಾತ್ ಆಗಿ ಪತ್ತೆಯಾಗುತ್ತದೆ!



ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯವೇ ದೊಡ್ಡ ಶತ್ರು

ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ 'ಸಮಯ' ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಮೊದಲ ಅಥವಾ ಎರಡನೇ ಹಂತದಲ್ಲೇ ಕಾಯಿಲೆ ಪತ್ತೆಯಾದರೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಗುಣಪಡಿಸುವ ಮತ್ತು ಬದುಕುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು ಶೇಕಡಾ 90ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿರುತ್ತವೆ. ಆದರೆ "ನೋವಾಗಲಿ, ಆಮೇಲೆ ನೋಡ್ಬೋಣ" ಎಂದು ಕಾಯುತ್ತಾ ಕೂರುವುದರಿಂದ ರೋಗವು ಕೊನೆಯ ಹಂತಕ್ಕೆ ತಲುಪಿ ಪ್ರಾಣಕ್ಕೇ ಕುತ್ತು ತರುತ್ತದೆ.

ಗಮನಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಶ:

ದೇಹದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನೋವಿಲ್ಲದ ಗಡ್ಡೆಯೂ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಆಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಶೇ.80ರಷ್ಟು ಗಡ್ಡೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯ ಉಬ್ಬುಗಳಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಅದನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿ ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಜಾಣತನ.

ಇರಲಿ ಎಚ್ಚರ: ಈ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಕಡೆಗಣಿಸಬೇಡಿ

- ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಕೆಮ್ಮು ಮತ್ತು ಧ್ವನಿಯಲ್ಲಿನ ಬದಲಾವಣೆ.
- ಕಾರಣವಿಲ್ಲದೆ ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ತೂಕ ಇಳಿಕೆಯಾಗುವುದು.
- ಮಲ ಅಥವಾ ಮೂತ್ರದಲ್ಲಿ ರಕ್ತದ ಕಲೆಗಳು ಕಾಣಿಸುವುದು.
- ದೇಹದ ಯಾವುದೇ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ನೋವಿಲ್ಲದ ಗಡ್ಡೆ ಏಳುವುದು.
- ನಿರಂತರ ಹೊಟ್ಟೆ ಉಬ್ಬರ ಅಥವಾ ಆಹಾರ ನುಂಗಲು ತೊಂದರೆ.
- ದೀರ್ಘಕಾಲದವರೆಗೆ ಗುಣವಾಗದ ಗಾಯಗಳು ಅಥವಾ ಅಸಹಜ ರಕ್ತಸ್ರಾವ.

ದೇಹವು ತೊಂದರೆಯಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಯಾವಾಗಲೂ ಜೋರಾಗಿ ಕೂಗಿ (ನೋವಿನ ಮೂಲಕ) ಹೇಳುವುದಿಲ್ಲ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಸಣ್ಣ ಬದಲಾವಣೆ ಹಾಗೂ ಮೌನ ಲಕ್ಷಣಗಳ ಮೂಲಕವೇ ಎಚ್ಚರಿಸುತ್ತದೆ. ಆ ಮೌನವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸುವುದೇ ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಜೀವನದ ರಹಸ್ಯ. ನೆನಪಿಡಿ, ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ನೋವಿಗಿಂತ ನಮ್ಮ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯವೇ ಹೆಚ್ಚು ಅಪಾಯಕಾರಿ!