ಶ್ವಾಸಕೋಶ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್: ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಪತ್ತೆಹಚ್ಚುವ ಮೂಲಕ ಜೀವ ಉಳಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ (ಭಾಗ - 1)

ನಂಜಪ್ಪ ಹಾಸ್ಪಿಟಲ್ ಶಿವಮೊಗ್ಗ | ನಂಜಪ್ಪ ಲೈಫ್ ಕೇರ್ ಶಿವಮೊಗ್ಗ

ಡಾ. ನಿರಂಜನ್. ಜಿ ಎಂ
ಕನ್ಸಲ್ಟೆಂಟ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ಆಂಕೊಲಾಜಿಸ್ಟ್
ನಂಜಪ್ಪ ಲೈಫ್ ಕೇರ್, ಶಿವಮೊಗ್ಗ

ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಯಾವಾಗ ಗುಣಪಡಿಸಬಹುದು?

ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅನ್ನು ಮೊದಲೇ ಪತ್ತೆಹಚ್ಚಿದಲ್ಲಿ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ **ಹಂತ-1 ಅಥವಾ ಹಂತ-2**ರಲ್ಲಿ, ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೂಲಕ ಗೆಡ್ಡೆಯನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತೆಗೆದುಹಾಕಬಹುದು. ಈ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ, ಬದುಕುಳಿಯುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತವೆ:

- **ಹಂತ 1:** 5 ವರ್ಷಗಳ ಬದುಕುಳಿಯುವಿಕೆ ಸಾಧ್ಯತೆ ಸುಮಾರು **70-90%**
- **ಹಂತ 2: ಸುಮಾರು 40-60%** - ಇದು ಆರಂಭಿಕ ಪತ್ತೆಯ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಎತ್ತಿ ತೋರಿಸುತ್ತದೆ.

ಸ್ಥಳೀಯವಾಗಿ ಮುಂದುವರಿದ (ಲೋಕಲಿ ಅಡ್ವಾನ್ಸ್ಡ್) ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಎಂದರೇನು?

ಹಂತ-3 ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅನ್ನು **ಸ್ಥಳೀಯವಾಗಿ ಮುಂದುವರಿದ ಕಾಯಿಲೆ** ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ, ಅಂದರೆ ಈ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಹತ್ತಿರದ ದುಗ್ಧರಸ ಗ್ರಂಥಿಗಳಿಗೆ ವ್ಯಾಪಿಸಿರುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ದೂರದ ಅಂಗಗಳಿಗೆ ಹರಡಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಇದಕ್ಕೆ ಸಮಗ್ರ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಆರೈಕೆಯೊಂದಿಗೆ 'ಮಲ್ಟಿಮೋಡಾಲಿಟಿ 'ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಬದುಕುಳಿಯುವ ಫಲಿತಾಂಶಗಳು ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದ ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನಷ್ಟೇ ಉತ್ತಮವಾಗಿರುತ್ತವೆ.

ಹಂತ 4 ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಪ್ರಗತಿ

ಹಂತ 4 ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಎಂದರೆ ರೋಗವು **ಮೆದುಳು, ಲಿವರ್, ಮೂಳೆಗಳು ಅಥವಾ ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಸುತ್ತಲಿನ** ಇತರ ಅಂಗಗಳಿಗೆ ವ್ಯಾಪಿಸಿರುತ್ತದೆ.

ಹಿಂದೆ, ಕೀಮೋಥೆರಪಿಯಿಂದ ಸರಾಸರಿ **8-10 ತಿಂಗಳು**ಗಳ ಕಾಲ ಬದುಕುಳಿಯಲು ಮಾತ್ರ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಆದರೆ, ಆಧುನಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳೊಂದಿಗೆ, ಟಾರ್ಗೆಟೆಡ್ ಥೆರಪಿ ಮತ್ತು ಇಮ್ಯುನೊಥೆರಪಿಯ ಆಗಮನದೊಂದಿಗೆ ಫಲಿತಾಂಶಗಳು ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಸುಧಾರಿಸಿವೆ. ಇಂದು ಅನೇಕ ರೋಗಿಗಳು **ಮೂರರಿಂದ ಐದು ವರ್ಷಗಳು ಅಥವಾ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ** ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಜೀವನದೊಂದಿಗೆ ಬದುಕಬಹುದು.

ವೈಯಕ್ತಿಕಗೊಳಿಸಿದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು: ಉದ್ದೇಶಿತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ (ಟಾರ್ಗೆಟೆಡ್ ಥೆರಪಿ)
ಆಧುನಿಕ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು **ನಿಖರವಾದ ಔಷಧದ** ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚು ಗಮನ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುತ್ತದೆ. ಗೆಡ್ಡೆಯ ಅಂಗಾಂಶವನ್ನು **ಇಜಿಎಫ್‌ಆರ್, ಎಎಲ್‌ಕೆ, ಆರ್‌ಒಎಸ್-1, ಬಿಆರ್‌ಎಫ್ ಅಥವಾ 'ಎಂಇಟಿ'ಯಂತಹ** ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಆನುವಂಶಿಕ ಪರಿವರ್ತನೆಗಳಿಗಾಗಿ ಪರೀಕ್ಷಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಈ ಪರಿವರ್ತನೆ ಇದ್ದರೆ, ರೋಗಿಗಳು **ಉದ್ದೇಶಿತ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ(ಟಾರ್ಗೆಟೆಡ್ ಥೆರಪಿ) ಮಾತ್ರೆಗಳಿಂದ ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆಯಬಹುದು,** ಇದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕೋಶಗಳ ಮೇಲೆ ದಾಳಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕಡಿಮೆ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಉದಾಹರಣೆಗೆ, **ಇಜಿಎಫ್‌ಆರ್** ಪರಿವರ್ತನೆ**ಗಳನ್ನು** ಹೊಂದಿರುವ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ, ಉದ್ದೇಶಿತ ಔಷಧವಾದ **'ಒಸಿಮೆರ್ಟಿನಿಬ್' ಹಂತ 4 ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ 38 ತಿಂಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಸರಾಸರಿ ಬದುಕುಳಿಯುವಿಕೆಯನ್ನು ತೋರಿಸಿದೆ,** ಇದು ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಕೀಮೋಥೆರಪಿಗಿಂತ ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿ ಉತ್ತಮವಾಗಿದೆ.

ಇಮ್ಯುನೊಥೆರಪಿ ಎಂದರೇನು?: ದೇಹದ ರೋಗನಿರೋಧಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಬಳಸುವುದು

ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತೊಂದು ಪ್ರಗತಿಯೆಂದರೆ **ಇಮ್ಯುನೊಥೆರಪಿ.** ಇದು ದೇಹದ ರೋಗನಿರೋಧಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕೋಶಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಲು ಮತ್ತು ದಾಳಿ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಬಯಾಪ್ಸಿಯಲ್ಲಿ **ಪಿಡಿ-ಎಲ್1** ಎಂಬ ಮಾರ್ಕರ್ ಅಧಿಕ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ರೋಗಿಗಳು ಇಮ್ಯುನೊಥೆರಪಿಯಿಂದ ಅಧಿಕ ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆಯಬಹುದು. ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಪ್ರಯೋಗಗಳಲ್ಲಿ **ಸರಾಸರಿ 2 ವರ್ಷಗಳಿಗಿಂತಲು ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ ಕಾಯಿಲೆಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ** ಮತ್ತು ಕೆಲವು ರೋಗಿಗಳು ಐದು ವರ್ಷಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ ಜೀವಂತವಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.

ಕೀಮೋಥೆರಪಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ, ಈ ಹೊಸ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ **ಯಾವುದೇ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳಿಲ್ಲದೆ ಉತ್ತಮ ಬದುಕುಳಿಯುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಸುಧಾರಿತ ಜೀವನದ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತವೆ.**

ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯವಾದ ಸಂದೇಶ

ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಒಂದು ಗಂಭೀರ ಕಾಯಿಲೆ ಹೌದಾದರೂ **ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಪತ್ತೆ ಮತ್ತು ಆಧುನಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಸುಧಾರಿಸಿವೆ.**

ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಪ್ರಮುಖ ಸಂದೇಶಗಳು ಈ ಕೆಳಗಿನಂತಿವೆ:

- **ಧೂಮಪಾನವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ** - ಧೂಮಪಾನವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸುವುದು ಅಪಾಯವನ್ನು ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
- ಈಗಾಗಲೇ ತಿಳಿಸಿದಂತೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಪಾಯದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ತಮ್ಮ ವೈದ್ಯರೊಂದಿಗೆ **ಎಲ್ .ಡಿ.ಸಿ.ಟಿ.ಸ್ಕ್ರೀನಿಂಗ್** ಬಗ್ಗೆ ಚರ್ಚಿಸಬೇಕು.
- ನಿರಂತರ ಕೆಮ್ಮು ಅಥವಾ ಅನುಮಾನಾಸ್ಪದ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಬಾರದು.
- ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದ ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅನ್ನು ಬಹುತೇಕ **ಗುಣಪಡಿಸಬಹುದು.**
- ಮುಂದುವರಿದ ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗೂ ಸಹ **ಇಂದು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬಹುದು,** ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಬಳಿಕ ಅನೇಕ ರೋಗಿಗಳು ದೀರ್ಘ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸಬಹುದು.

ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಆರಂಭಿಕ ರೋಗನಿರ್ಣಯವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವ ಮೂಲಕ ಅನೇಕ ಜೀವಗಳನ್ನು ಉಳಿಸಬಹುದು.

ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕೋಶವನ್ನು ಕೊಲ್ಲಲು ಟಿ-ಕೋಶದ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆ